

## TASQUINHAS 2010

Visite as tasquinhas, no recinto da feira e delicie-se com os produtos locais que, depois de confeccionados com sabedoria e tradição, oferecem um toque do bom sabor de antigamente...



| NOME DA TASCA                | PETISCOS   | PRATOS   | SOBREMESAS  |
|------------------------------|--|--|---|
| <b>Chafarix.com</b>          | Lampreia à bordalesa<br>Rojões<br>Pataniscas<br>Travessinha regional<br>Caldo Verde                              | Bacalhau ao Alvarinho<br>Naco de Porco Bisaro<br>Feijoada de Porco Bisaro  | Rabanadas ao Alvarinho<br>Bolos caseiros<br>Leite creme |
| <b>Mini Zip Restaurante</b>  | Prato de Presunto<br>Prato de Salpicão<br>Pataniscas<br>Sável frito  | Lacão com grelos<br>Arroz de Feijão com pataniscas<br>Costeletão de novilho grelhada na brasa<br>Cozido à Portuguesa (Domingo) | Baba de camelo<br>Pudim Abade Priscos                   |
| <b>Tasquinha do Chiquera</b> | Lampreia de escabeche<br>Salada de Bacalhau com grão-de-bico<br>Fumeiro de Melgaço<br>Pataniscas<br>Caldo Verde  | Bacalhau recheado com salpicão de Castro<br>Laboreiro<br>Costeletas de Borrego na brasa<br>Naco de Novilho                     | Pudim<br>Picada de abelha                               |
| <b>Tasca "O Casal"</b>       | Prato de presunto<br>Prato de salpicão e chouriça<br>Prato de lampreia frita com ovo<br>Prato de presunto assado | Borrego grelhado na brasa<br>Feijoada<br>Naco e costeletão de vitela assados na brasa<br>Espetadas de carne                    | Bolos caseiros<br>Pudim                                 |

A edição 2010 volta a contar com a participação de dez tasquinhas devidamente seleccionadas de entre os similares dos hoteleiros e das associações sem fins lucrativos do concelho que, cumprindo escrupulosamente as regras de higiene e segurança exigidas pela Câmara Municipal, vão dar a conhecer diariamente, das 11.00 h às 02.00 h, os pratos típicos do concelho e o seu bom vinho Alvarinho.



| NOME DA TASCA                           | PETISCOS  | PRATOS   | SOBREMESAS   |
|---|---|--|--|
| <b>MiraCastro Restaurante</b>           | Prato de Presunto<br>Prato de salpicão<br>Prato de Pataniscas   | Cabrito do Monte assado no forno<br>Bacalhau com Broa  | Bucho Doce<br>"Fátia de Mulher Parida"<br>"Tetas" Castrejas<br>Leite Creme |
| <b>Restaurante Castrum Villae</b>       | Prato de Chouriça assada<br>Prato de rojões<br>Prato de moelas<br>Pataniscas<br>Costelas de porco assadas                 | Borrego Sarrabulho<br>Bacalhau com Broa  | Bolos caseiros<br>Leite creme<br>Rabanadas                                 |
| <b>Miradouro do Castelo</b>             | Prato de Orelha<br>Prato de Presunto<br>Prato de Salpicão<br>Prato de Chouriça Assada<br>Prato de Chispe<br>Caldo no Pote | Borrego Assado na Brasa<br>Bacalhau com Broa de Milho<br>Posta e Costeleta de Vitela da Região Grelhadas | Arroz Doce<br>Leite-creme<br>Queijo de Ovelha com Mel                      |
| <b>Bombeiros Voluntários de Melgaço</b> | Lampreia seca enrolada<br>Lampreia assada<br>Lampreia à Bombeiro<br>Misto de carnes assadas<br>Pataniscas de Bacalhau     |  | Aletria Doce<br>Rabanadas à Bombeiro<br>Bolo de Maionese                   |
| <b>S. C. Melgacense</b>                 | Prato de lampreia frita com ovo e assada<br>Prato de moelas<br>Prato de orelha de porco<br>Pataniscas                     | Cozido<br>Arroz de feijão com pataniscas<br>Feijoada   | Bucho Doce<br>Bolos caseiros<br>Arroz doce                                 |

## TASQUINHAS

## REGULAMENTO DA XIII MILHA DO ALVARINHO

- 1 - A Câmara Municipal de Melgaço com a colaboração da Associação de Atletismo de Viana do Castelo, vai realizar no dia 1 de Maio de 2010 a XIII MILHA DO ALVARINHO. As partidas e chegadas serão na Praça da República.
- 2 - Poderão participar Atletas Federados, Populares, Inatel e Escolas, em ambos os sexos.
- 3 - Os atletas deverão ser portadores de identificação pessoal, sendo motivo de desclassificação a sua não apresentação.
- 4 - Serão desclassificados os atletas que, no decorrer da prova, não cumpram integralmente o percurso ou cometam faltas que prejudiquem outros atletas e os atletas que participem sem ter a sua inscrição, conforme o presente regulamento.
- 5 - A aptidão física dos atletas será da sua inteira responsabilidade ou da equipa que representam, não assumindo a organização qualquer responsabilidade por eventual acidente que se verifique. No entanto, serão desenvolvidos todos os esforços no sentido de garantir a segurança e assistência dos intervenientes.
- 6 - De acordo com a FPA serão considerados veteranos, todos os atletas com 35 anos ou mais, no dia da prova.
- 7 - Todos os participantes, ao efectuarem a sua inscrição, aderem sem restrições ao presente regulamento, cabendo à organização (em exclusivo) a resolução dos casos omissos.



### PROGRAMA HORÁRIO

#### PARTIDAS PROVAS

|             |  |
|-------------|--|
| 15.00 HORAS | Atividades lúdicas de Atletismo para escolas Fem. – Mas. |
| 16.00 HORAS | INFANTIS Femininos                                       |
| 16.15 HORAS | INFANTIS Masculinos                                      |
| 16.30 HORAS | INICIADOS Femininos                                      |
| 16.45 HORAS | INICIADOS Masculinos                                     |
| 17.00 HORAS | JUVENIS/JUNIORES Femininos                               |
| 17.15 HORAS | JUVENIS Masculinos                                       |
| 17.30 HORAS | JUNIORES/SENIORES B /Veteranos - M                       |
| 17.45 HORAS | SENIORES Femininos                                       |
| 18.00 HORAS | SENIORES Masculinos                                      |

### INSCRIÇÕES

Aceitam-se até ao dia 30 de Abril, nos seguintes locais:

#### ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

Pavilhão de Santa Maria Maior  
Av. Capitão Gaspar de Castro  
4900 - 462 VIANA DO CASTELO  
Telef. 258 82 35 57 e Fax: 258 82 35 55  
E\_mail: atletismoviana@gmail.com

#### CÂMARA MUNICIPAL DE MELGAÇO

Largo Hermenegildo Solheiro  
4960 -551 MELGAÇO  
Telef. 251 410 100 / 251 410 108  
FAX: 251 402 429  
E\_mail: milhadoalvarinho@cm-melgaco.pt

### PRÉMIOS

#### PRÉMIOS DE PRESENÇA

Medalha e T-shirt a todos os atletas participantes.

#### ATIVIDADES LÚDICAS DE ATLETISMO PARA ESCOLAS

Taças e medalhões aos três primeiros de cada escalão

#### INF / INIC. / JUVENIS (M / F)

Taça ao 1º classificado de cada escalão.

Estojo com medalha aos três primeiros de cada escalão.

#### JUNIORES Masculinos

|                                |
|--------------------------------|
| 1º - 100 € + Estojo c/ medalha |
| 2º - 75 € + Estojo c/ medalha  |
| 3º - 50 € + Estojo c/ medalha  |

#### JUNIORES Femininos

|                                |
|--------------------------------|
| 1º - 100 € + Estojo c/ medalha |
| 2º - 75 € + Estojo c/ medalha  |
| 3º - 50 € + Estojo c/ medalha  |

#### SENIORES Masculinos

|                                |
|--------------------------------|
| 1º - 700 € + Estojo c/ medalha |
| 2º - 500 € + Estojo c/ medalha |
| 3º - 400 € + Estojo c/ medalha |
| 4º - 250 €                     |
| 5º - 100 €                     |
| 6º - 150 €                     |
| 7º - 50 €                      |
| 8º - 75 €                      |
| 9º - 50 €                      |
| 10º - 25 €                     |

#### SENIORES Femininos

|                                |
|--------------------------------|
| 1º - 700 € + Estojo c/ medalha |
| 2º - 500 € + Estojo c/ medalha |
| 3º - 400 € + Estojo c/ medalha |
| 4º - 250 €                     |
| 5º - 200 €                     |
| 6º - 75 €                      |
| 7º - 100 €                     |
| 8º - 25 €                      |

#### VETERANOS Masculinos

|                               |
|-------------------------------|
| 1º - 75 € + Estojo c/ medalha |
| 2º - 50 € + Estojo c/ medalha |
| 3º - 25 € + Estojo c/ medalha |
| 4º - 15 €                     |
| 5º - 10 €                     |

#### SENIORES B Masculinos

|  |
|--|
| 1º - 9 GARRAFAS DE ALVARINHO + Estojo c/ medalha |
| 2º - 6 GARRAFAS DE ALVARINHO + Estojo c/ medalha |
| 3º - 3 GARRAFAS DE ALVARINHO + Estojo c/ medalha |



## MILHA DO ALVARINHO



## PROGRAMA

### DIA 30 DE ABRIL

- 9.00 h Desporto Aventura : RAFTING - descidas do Rio Minho  
*Organização: Melgaço Radical (inscrições em www.melgacoradical.com)*  
Passeios em Kart Cross pela Rota do Vinho Alvarinho  
*Concentração e saídas do Largo Hermenegildo Solheiro*  
*Organização: Emoções & Adrenalina (inscrições em : www.kart-cross-portugal.com)*
- 11.00 h Abertura Oficial da Feira Presidida por Sua Excelência o Ministro da Agricultura, do Desenvolvimento Rural e das Pescas (\*)  
*Visita aos Pavilhões do vinho Alvarinho, fumeiro, artesanato, tasquinhas...*  
*Saudação ao vinho pelos Confrades da Real Confraria do Vinho Alvarinho*  
*Arruada com a Fanfarra dos Bombeiros Voluntários de Melgaço*
- 11.30 h Concurso do Mel (recinto da feira)
- 11.50 h Encontro de apicultores e Workshop sobre o mel do Alto Minho  
*Prof. José Manuel Pires (Escola Superior Agrária de Ponte de Lima)*  
*APIMIL (Associação Apícola do Entre Minho e Lima)*
- 12.30 h Jornadas Gastronómicas  
*Visite os restaurantes aderentes e prove as suas ementas*
- 14.30 h Animação musical de rua e palco no recinto da Feira  
*Grupo de Música tradicional "Origem"*  
*"Concertinas M3"*

- 15.00 h Passeios em Kart Cross pela Rota do Vinho Alvarinho  
*Concentração e saídas do Largo Hermenegildo Solheiro*  
*Organização: Emoções & Adrenalina (inscrições em : www.kart-cross-portugal.com)*
- 15.30 h Concurso do Salpicão, Presunto e Broa (recinto da Feira)
- 17.30 h Entrega dos prémios dos concursos (recinto da Feira)
- 19.30 h Jornadas Gastronómicas  
*Visite os restaurantes aderentes e prove as suas ementas*
- 20.00 h Animação Nocturna no recinto da Feira  
*Orquestra Charlston Big Band*

(\*) sujeito a confirmação

### DIA 1 MAIO

- 9.00 h Desporto Aventura : RAFTING - descidas do Rio Minho  
*Organização: Melgaço Radical (inscrições em www.melgacoradical.com)*  
Início da 3ª edição do passeio "Trilhos do Alvarinho" em BTT  
Caminhada "Rota das Pesqueiras"  
*Organização: . Draftzone, Animação Turística Ldª (inscrições em www.draftzone.pt)*  
Passeios em Kart Cross pela Rota do Vinho Alvarinho  
*Concentração e saídas do Largo Hermenegildo Solheiro*  
*Organização: Emoções & Adrenalina (inscrições em : www.kart-cross-portugal.com)*

- 10.00 h Abertura da Exposição/Venda dos Produtos Locais e das Tasquinhas  
*Arruada com os Gaiteiros da Gave -Melgaço*
- 12.30 h Jornadas Gastronómicas  
*Visite os restaurantes aderentes e prove as suas ementas*
- 14.30 h Animação musical de rua e palco no recinto da Feira  
*"Os Rebeldes do Douro"*  
*"Cordas do Paivó"*  
*"Loureiro de Barcelos*
- 15.00h Passeios em Kart Cross pela Rota do Vinho Alvarinho  
*Concentração e saídas do Largo Hermenegildo Solheiro*  
*Organização: Emoções & Adrenalina (inscrições em : www.kart-cross-portugal.com)*
- 16.00 h Atletismo: XIII Milha Urbana do Alvarinho (percurso pelas ruas da zona histórica)  
*Integrada no Circuito Nacional de Milhas Urbanas*
- 17.00 Jogo Veteranos S.C. Melgacense # Veteranos Beiramar (Centro de Estágios de Melgaço)
- 19.30 h Jornadas Gastronómicas  
*Visite os restaurantes aderentes e prove as suas ementas*
- 22.00 h Espectáculo musical  
*Actuação do Artista José Malhoa*  
*Grupo Função Pública*

### DIA 2 MAIO

- 9.00 h Desporto Aventura : RAFTING - descidas do Rio Minho  
Caminhada "Rota das pesqueiras"  
*Organização: Associação Cultural Desportiva e Recreativa Melgaço Radical*  
*(inscrições em www.melgacoradical.com)*  
Passeios em Kart Cross pela Rota do Vinho Alvarinho  
*Concentração e saídas do Largo Hermenegildo Solheiro*  
*Organização: Emoções & Adrenalina (inscrições em : www.kart-cross-portugal.com)*
- 10.00 h Abertura da Exposição/Venda dos Produtos Locais e das Tasquinhas
- 12.30 h Jornadas Gastronómicas  
*Visite os restaurantes aderentes e prove as suas ementas*
- 15.00h Passeios em Kart Cross pela Rota do Vinho Alvarinho  
*Concentração e saídas do Largo Hermenegildo Solheiro*  
*Organização: Emoções & Adrenalina (inscrições em : www.kart-cross-portugal.com)*
- 15.00 h Animação musical de rua e palco no recinto da Feira com grupos de música tradicional  
*"Santo André"*  
*"Sons do Minho"*  
*"Santa Cruz"*
- 19.30 h Jornadas Gastronómicas  
*Visite os restaurantes aderentes e prove as suas ementas*
- 20.00 h Encerramento da Feira

## PROGRAMA

## JORNADAS GASTRONÓMICAS

O concelho de Melgaço dá-lhe as boas vindas e convida-o a sentar-se à mesa dos 12 restaurantes aderentes às Jornadas Gastronómicas para que possa saborear a preceito a gostosa genuinidade dos cozinhados tradicionais.

A nossa gastronomia revela sabedorias seculares, usos e costumes que conferem aos produtos locais características de requintado e irresistível sabor.



| NOME  | ENTRADAS  | PRATOS   | SOBREMESAS                                    |
|---|---|--|---|
| <b>Tasquinha da Portela Portela-Paderne</b><br>Telf. 251401109                      | Presunto<br>Chouriço Assado<br>Moelas<br>Orelha de porco<br>Pataniscas  | Lampreia com arroz e à Bordalesa (por encomenda)<br>Salmão<br>Naco de vitela<br>Bacalhau à tasquinha | Bucho doce<br>Bolos caseiros<br>Pudim caseiro |
| <b>Adega Regional Sabino Lg° Hermenegildo Solheiro-Vila</b><br>Telef./Fax:251404576 | Presunto<br>Salpicão<br>Chouriça de sangue e alheira de Porco Bísaro<br>Lampreia frita com ovo<br>"Punheta" de bacalhau<br>Pataniscas | Cabrito "à Sabino"<br>Naco de vitela<br>Bacalhau com broa  | Bolos caseiros<br>Rabanadas<br>Leite creme    |
| <b>Adega do Sossego Peso – Paderne</b><br>Telef.251404308<br>Fax: 251416115         | Presunto<br>Chouriço assado<br>Lampreia Seca enrolada<br>Orelha de Porco  | Lampreia à bordalesa<br>Naco de Vitela<br>Cabrito  | Pudim caseiro<br>Leite Creme                  |
| <b>Tasquinha do Chiquera Rua da Eiró</b><br>Telef.251402441                         | Presunto<br>Salpicão<br>Pataniscas  | Bacalhau na Brasa<br>Feijoada<br>Naco de Vitela  | Pudim Caseiro<br>Bolos caseiros               |
| <b>Chafaxix Praça Amadeu Abilio Lopes-Vila</b><br>Telef.251403400<br>Fax:251403407  | Presunto<br>Salpicão<br>Pataniscas  | Cabrito<br>Naco de vitela<br>Bacalhau com broa   | Bolos Caseiros<br>Leite Creme<br>Rabanadas    |

E como não podia deixar de ser, todos estes pratos ficarão mais apaladados se forem "regados" com um vinho único: o Alvarinho, orgulho das gentes locais. Trata-se de um vinho de alta qualidade, distinto nos aromas e sabores. É pela sua originalidade, considerado um dos melhores vinhos do mundo.

| NOME   | ENTRADAS   | PRATOS   | SOBREMESAS   |
|--|--|--|--|
| <b>O Foral de Melgaço Monte-Prado</b><br>Telef.251 400130<br>Fax:251400149             | Presunto<br>Salpicão<br>Chouriço Assado<br>Lampreia frita com ovos<br>Pataniscas   | Arroz de Lampreia<br>Naco de vitela<br>Bacalhau com Broa   | Bucho Doce<br>Leite creme<br>Pudim caseiro   |
| <b>Mini Zip Av. Inês Negra-Vila</b><br>Telef. 251402668                                | Presunto<br>Salpicão<br>Orelha de porco<br>Pataniscas<br>Sável frito   | Cozido (Domingo)<br>Vitela assada<br>Sável frito com batatas<br>Bacalhau à moda da Casa                    | Bolos Caseiros<br>Pudim caseiro<br>Leite Creme   |
| <b>Albergaria MiraCastro Vila-Castro Laboreiro</b><br>Telef.251460020<br>Fax:251460029 | Presunto<br>Salpicão<br>Pataniscas   | Cabrito do monte assado no forno<br>Bacalhau com Broa  | Leite Creme<br>Bucho Doce<br>"Tetas"<br>Casteiras  |
| <b>Restaurante Boavista Peso-Paderne</b><br>Telef:251416464<br>Fax:251416350           | Presunto<br>Chouriço assado<br>Lampreia frita com ovo  | Lampreia à bordalesa<br>Posta Barrosã<br>Bacalhau com broa   | Bolos Caseiros<br>Pudim caseiro<br>Leite Creme   |
| <b>Panorama Mercado Municipal-Vila</b><br>Telef.251410400                              | Presunto<br>Salpicão<br>e Chouriço Assado<br>Lampreia Assada,<br>frita com ovo<br>e de escabeche<br>Rojões<br>Moelas<br>Orelha de porco<br>Sável frito | Arroz de Lampreia e à bordalesa<br>Sável<br>Cabrito à montanhês<br>Lombo de porco assado<br>Naco de Vitela | Migas Doces<br>Bolos caseiros<br>Pudim caseiro<br>Arroz Doce<br>Leite Creme<br>Rabanadas |
| <b>Restaurante Paris Rua Velha, 135-Vila</b><br>Telef:251418037                        | Presunto<br>Salpicão<br>e Chouriço assado<br>Lampreia Frita com ovos<br>Rojões<br>Moelas<br>Orelha de Porco<br>Pataniscas                              | Cozido<br>Cabrito<br>Naco de Vitela<br>Bacalhau com Broa   | Bolos Caseiros<br>Pudim caseiro<br>Leite Creme<br>Arroz doce<br>Rabanadas                |
| <b>Restaurante "O Adérito" Quinta do Pombal-Remoães</b><br>Telef/Fax: 251404412        | Presunto<br>Salpicão<br>Orelha de Porco<br>Moelas<br>Pataniscas  | Cozido<br>Cabrito<br>Bacalhau à casa   | Bolos caseiros<br>Pudim Caseiro<br>Leite Creme   |

## JORNADAS GASTRONÓMICAS

